

事業所名		みんなのキッチン&おでかけ				支援プログラム		作成日		2025 年	10 月	1 日
法人理念		障がいを持つ子どもたちに、放課後や休日の余暇活動と地域との交流の場を提供し、子どもたちが社会の中で多くの人と出会いながら、様々な体験ができ、お互いに影響しあいながらのびのびと成長できるための活動を行う。また、子どもたちが学齢期を終えて大人になった後も、住み慣れた地域の中で夢や希望を叶えながら自分らしい生活が続けていくことができるよう、地域の様々な人たちが、障がいの有無・年齢や立場を超えてお互いに学びあい、共に支えあう関係を育てる活動を行う。これらの活動を通して、障がいを持つ人と地域の人たちが交流し、理解を深めながら、地域社会の一員として暮らすことができる社会作りに貢献する。										
支援方針		子どもたちへ、充実した放課後活動と休日の豊かな余暇時間を提供し、様々な実体験の中で社会や人と触れ合い、仲間と協力しながら行う活動を通して、「僕って、私って、けっこうすごいかも?」と感じる事ができるように、肯定的な声掛けと肯定的な関わりを行う。 『調理』と『公共交通機関を使う外出』を通して、社会や人と触れ合う中で、自然に社会のルールを学び社会性が育つような活動を行う。										
営業時間		学校の放課後	10 時	30 分	から	19 時	30 分	送迎実施の有無	あり（主に、南区・中区）			
		学校の休日	9 時	30 分	から	18 時	30 分					
支 援 内 容												
本人支援	健康・生活	【生活】○生活リズムの安定○手洗いとうがい習慣○衣類の着脱と身だしなみ○持ち物の整理整頓と管理○活動の流れの把握と取り組み○視覚的構造化による活動の定着○活動の切替による気持ちや行動の切替の練習○着いて過ごす心地よさの体験○食への興味を育てる（調理活動）○偏食の改善（調理活動）○食事のマナーや食事時の正しい姿勢○排尿排泄の自立へのサポート【健康と安全】○体調を伝える○暑さ寒さに対応した着衣の体験○交通ルール（外出活動・調理活動）○外遊びの体験と学び○危険回避の学び○避難訓練										
	運動・感覚	【姿勢保持】○着席時の姿勢保持（始まりの会、終わりの会、食事、車内など）○起立時の姿勢保（調理、バス停電停、車内など）○バランスボールでの姿勢保持【体全体を使う】○外出時の歩行○公園等での外遊び○ラジオ体操【指先を使う】○肉や生地をこねる、小麦粉を触る、米を研ぐといった感覚刺激（調理活動）○包丁・菜箸・ビューラーなどを使った微細運動（調理活動）○フォーク・スプーン・箸での食事（調理活動）○文字を書く・ハサミや工具を使った微細運動（工作活動）ブロックや積み木を使って遊ぶ（自由遊び）										
	認知・行動	○スケジュールの流れや切替を時間の概念把握○見本を見て同じように形作ったり切る（調理活動・工作活動）○レシピからの視覚的理解（調理活動）○購入するものを記憶しておく（調理活動・外出活動）○購入するものをスーパー内の表示をみて探す（調理活動）○乗り換えや目的地までの移動方法を駅構内などの表示を見て探す（外出活動）○目的地までの地図を調べる。地図の見方を知る（外出活動）○運賃の支払いや買い物によるお金の概念の理解（外出活動・調理活動）○外出先での見学（外出活動）○スーパーや駅や施設など公共の場でのマナー（調理活動・外出活動）										
	言語コミュニケーション	○挨拶をする○司会をする○感想を言う。聞きあう○自己紹介をする○絵カードや手話、ゼスチャーなどで気持ちや意思を表現する（調理活動・リクエスト活動）○自分の希望や意見を表現する・発言する・挙手する（調理活動・リクエスト活動）○仲間と活動について相談する（リクエスト活動）○役割を相談する（調理活動）○おもちゃ・ゲームで仲間と一緒に遊ぶ										
	人間関係社会性	○信頼関係の構築○自己肯定感・自己有能感を育てる○集団の中で仲間の存在を意識する○集団や事業所のルールを知り、守る○仲間と一緒に活動に参加する○昨日の出来事や、自宅や学校での出来事を話す○仲間との仲直りの方法を考え、やってみる○自分とは違う希望や意見を尊重する（調理活動・リクエスト活動）○相手の気持ち・意思に気づく（リクエスト活動）○おもちゃやゲームで仲間と一緒に遊ぶ○説明を聞き、見本と同じように取り組む（調理・工作）○移動中や外出先でのルールを守り、周囲の人の存在を意識しながら行動する（外出）										
家族支援		送迎や連絡帳や記録を通して、活動中の様子を丁寧に報告し、行動の理由などについて説明する。ご家族の困りごとや心配事について、話しやすい雰囲気や信頼関係を育て、安心して日々の生活を送って頂けるように支援する。					移行支援		進学や就労に役立つ情報を提供したり、卒業後に社会で自立するために必要なスキルが身につくための活動をお行う			
地域支援・地域連携		公共交通機関を使う外出や、調理の食材の買い物など、活動を通して地域や社会と触れ合いながら、お互いの理解を深める。 地域の様々な行事に積極的に参加し、交流する。					職員の質の向上		法人内の研修や、外部の研修に参加して、新しい考え方や、正しい知識を得ることで、職員の質の向上を図り、利用者さんや家族に対して、より良い支援ができるようにする。			
主な行事等		・花見、七夕、遠足やピクニック、ハロウィン、クリスマス会、新年会、節分などの、季節の行事 ・夏祭りや親子遠足などの、ご家族も自由に参加でき交流できる行事										